



**artromed**  
sport clinic

# Guía del paciente

**LÓPEZCANO**  
grupomédico

## Estimado paciente:

En primer lugar, queremos agradecer la confianza depositada en nosotros para solucionar su problema de salud.

Todos los profesionales que integramos el equipo de Artromed, estamos a su entera disposición para lograr que su atención sea lo más satisfactoria posible. En conjunto con el Grupo Médico López Cano, nuestro objetivo es ofrecer un servicio médico de primer nivel, poniendo a su alcance las técnicas más novedosas y los últimos avances en el campo de la Cirugía Ortopédica y la Traumatología.

Con esta guía, queremos facilitar su ingreso y estancia, ayudando a resolver todas aquellas dudas que surgen durante los mismos.

Con el fin de facilitarle su próximo proceso quirúrgico, le rogamos lea detenidamente las siguientes instrucciones. Si tiene cualquier duda o sugerencia, aunque le parezca insignificante, por favor pregunte a nuestro equipo.

Le deseamos una agradable estancia y una pronta recuperación.

Reciba un afectuoso saludo

Dr. Nicolás Cachero Rodríguez

Dr. José Manuel Vilches Fernández

## Sobre nosotros

Artromed ¿Quiénes somos? Artromed nace hace más de 10 años con la intención de ofrecer al paciente un tratamiento individualizado e integral de su problema musculoesquelético. Contando con los últimos avances y técnicas, desarrollamos nuestra actividad quirúrgica en centros de reconocido prestigio en la provincia de Cádiz.

La implantación de técnicas quirúrgicas innovadoras como la artroscopia, la cirugía mínimamente invasiva, el plasma rico en plaquetas y factores de crecimiento o la cirugía percutánea, hace que seamos referente en el campo de la Traumatología y Cirugía Ortopédica.

## Nuestro equipo

En continuo desarrollo y crecimiento, contamos con un amplio equipo de especialistas con experiencia contrastada en los diferentes ámbitos de nuestra especialidad:

Dr. José Manuel Vilches Fernández (Cirugía de Rodilla).

Dr. Nicolás Cachero Rodríguez (Cirugía de Cadera).

Dr. Francisco Mera Velasco (Cirugía de Tobillo y Pie).

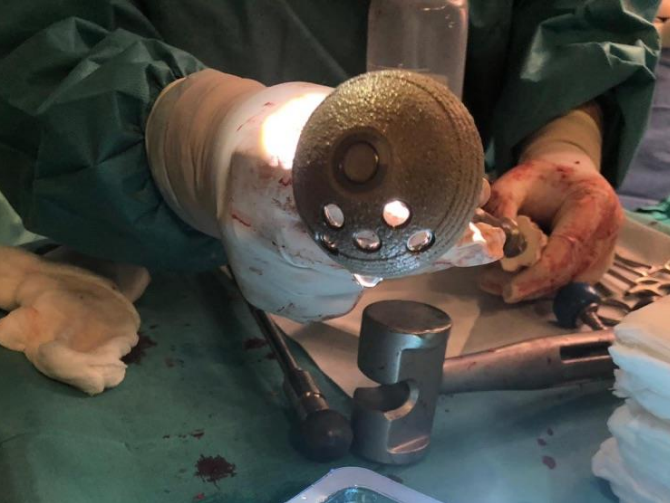
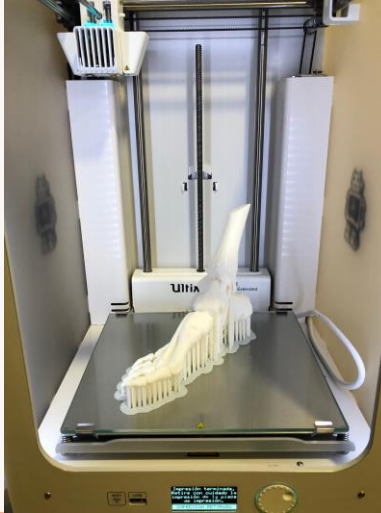
Dr. Gonzalo Ceballos Rodríguez (Cirugía Hombro y Miembro Superior).

Dra. Karla Mitchel (Unidad de Raquis. Cirugía de Columna).

D. Joaquín Acedo Rey (Consultor en Fisioterapia)

## Medicina Regenerativa

Los nuevos avances terapéuticos conseguidos a través de la medicina biológica regenerativa y de la bioingeniería tisular, han dado paso a al nacimiento de una nueva medicina más natural, eficiente y eficaz, que potencia los mecanismos de regeneración en detrimento de los de reparación.



## Cirugía Ortopédica y Traumatología

Especialistas en cirugía reconstructiva del adulto, técnicas preservadoras del cartílago y cirugía mínimamente invasiva.

Actualmente desarrollamos nuestra actividad en la provincia de Cádiz.

En continuo reciclaje, complementamos nuestra formación realizando estancias para el aprendizaje quirúrgico en prestigiosos hospitales tanto en Europa como en EEUU.

Nuestro equipo es autor de numerosas ponencias y publicaciones en el ámbito de su especialidad.



## Recomendaciones antes de su ingreso. Preanestesia.

Una vez ha sido valorado por alguno de nuestros especialistas y se ha indicado una determinada intervención quirúrgica, lo primero que debe conocer es el centro hospitalario en el que será intervenido. En la mayor parte de los casos, el centro viene determinado por su aseguradora.

- Hospital López Cano (Cádiz)
- Hospital Puerta del Sur HLA Asisa (Jerez).

Desde nuestra secretaría o su propio cirujano, contactarán con usted y le confirmarán una fecha de intervención. Una vez sepa la fecha, deberá tramitar su autorización con la aseguradora o la forma de pago con el Hospital en el caso de pacientes privados.

Recomendamos realizar previamente a la consulta de preanestesia, las pruebas preoperatorias con los volantes que se le entregaron en consultas externas: electrocardiograma, radiografía de tórax, analítica preoperatoria...

Con las pruebas realizadas, debe solicitar valoración con el anestesista en el mismo hospital donde será intervenido. Si su cirugía es en el Hospital Dr. López Cano, desde el mismo Hospital lo llamarán para citarlo en la consulta de preanestesia. Si necesita consultar cualquier duda, puede llamarlos o enviarles un mensaje al número de teléfono: 660808089.

Si su intervención tiene lugar en el Hospital Puerta de Sur Asisa HLA, debe llamar usted a la secretaría de anestesia para solicitar cita en la consulta de preanestesia al número de teléfono: 956357200 (horario de atención telefónica 8:00-11:30).

En ambos casos, contactarán con usted y le explicarán cuando y como realizar la prueba PCR Covid-19 previo a su ingreso.

Si durante la consulta de preanestesia, el anestesista encuentra cualquier impedimento o le comunica alguna necesidad especial para su intervención, debe comunicarlo lo antes posible a su cirujano.



## Antes de su intervención.

Deberá seguir todas las instrucciones dadas por su cirujano y el anestesista. A modo de recomendaciones generales:

- Revise que ha completado y firmado el Consentimiento Informado: Para que le realicen cualquier intervención quirúrgica el médico debe previamente explicarle de forma clara los riesgos y los beneficios que esa intervención tiene. Le entregarán una hoja informativa que deberá leer con atención y firmar al menos 24 horas antes de la intervención.
- Compruebe que tiene todas las autorizaciones por parte de su compañía Aseguradora o documento que acredite el pago en caso de pacientes privados.
- Ordene y prepare todas sus pruebas médicas: preanestesia y preoperatorio, radiografías y otras pruebas de imagen relacionadas con la intervención.
- Compruebe que ha seguido las instrucciones del anestesista y ha suspendido toda la medicación que se le especificó, especialmente anticoagulantes y antiagregantes.
- Procure descansar y evitar situaciones de esfuerzo o estrés durante al menos las 24h previas a la cirugía.
- Es muy importante cumplir al menos 6h de ayuno previos. Incluido líquidos. Consulte cualquier duda al respecto con el equipo.
- Realice su aseo diario y mantenga limpia especialmente el área a intervenir. Puede realizar previo a la cirugía una limpieza con clorhexidina.
- Cuide su dieta con comidas ligeras, hidratándose adecuadamente el día antes de la intervención.
- Retire maquillaje y esmaltes de uñas ya que pueden interferir con medición de parámetros en el quirófano.
- Evite portar cualquier objeto metálico y el empleo de pulseras o anillos. Todos deben retirarse previo a su entrada en quirófano.

## El día del ingreso.

Deberá acudir a admisión a la hora que le comuniquen desde el Hospital López Cano si es intervenido en Cádiz. Si su cirugía tiene lugar en el Hospital Puerta del Sur, debe llegar a admisión a las 7:30 h si es intervenido en horario de mañana o las 12:30 h si se interviene por la tarde. Le rogamos acuda con suficiente tiempo de antelación por si precisa solventar cualquier imprevisto o problema administrativo.

Traiga con usted en el momento del ingreso:

- Informe médico y la historia clínica en su poder.
- Consentimiento informado adecuadamente cumplimentado y firmado.
- Autorizaciones para la intervención.
- Listado de medicación habitual y posibles alergias.

Comunique antes de su ingreso si ha tenido fiebre o cualquier enfermedad los días antes a su intervención: heridas en área a intervenir, celulitis, reacciones alérgicas, gastroenteritis...

En el caso de tomar algún antiagregante y/o anticoagulante (Sintrom<sup>®</sup>, Plavix<sup>®</sup>, Clopidogrel, Iscover<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Tiklid<sup>®</sup>, Disgren<sup>®</sup> u otros), el anestésista de la consulta le indicará la pauta a seguir.

Si padece afectación broncopulmonar, continúe con sus inhaladores incluido el mismo día de la cirugía.

Si es usted diabético, no tome las pastillas ni se administre la insulina el día de la intervención. Comuníquelo al ingreso y se actuará en función de sus cifras de glucemia el día de la intervención.

Advierta al anestésista cualquier tipo de alergia y/o intolerancia que padezca a medicamentos, alimentos, látex, etc.

Si por cualquier motivo y/o circunstancia no pudiese recibir transfusiones sanguíneas, rogamos que lo comunique con la suficiente antelación.

Recuerde cumplir con las horas de ayuno y tomar su medicación salvo que el anestesista especifique lo contrario.

La hora de su intervención siempre es un horario estimado, puede demorarse por intervenciones previas o por motivos de preparación o material.

Permanezca en su habitación hasta que el celador pase a por usted para llevarlo al área quirúrgica. Asegure que sus familiares han dado el teléfono de contacto para ser localizados e informados cuando la intervención finalice.

En general, se recomienda ropa cómoda a lo largo del ingreso.

No está permitido entrar en el área quirúrgica con ningún tipo de joyas, reloj ni piercing por riesgo de quemadura y accidente.

No utilice colonia, cremas, perfume, maquillaje ni esmalte de uñas.





## Recomendaciones durante su ingreso. Hospitalización.

Durante su intervención, si ya está instalado en una habitación, su acompañante podrá esperar en la misma con sus pertenencias.

Al finalizar la cirugía, usted será trasladado a la URPA (Unidad de Reanimación postanestésica) o a la UCI si así estaba previsto o fuera necesario. El cirujano informará a los familiares del resultado de la cirugía.

Durante su ingreso, el médico responsable que le atiende y su equipo, le informará sobre la intervención y sobre la evolución de su cirugía. El horario de la visita médica puede variar. Además de su cirujano (médico responsable), el hospital cuenta con especialistas que se encuentran presencialmente 24h, encargados de atender cualquier complicación urgente y solucionar cualquier duda o problema que pueda surgir a lo largo de su estancia. No dude en avisar al servicio de enfermería y comunicarle su estado: si tiene dolor, dudas con su medicación, cualquier síntoma nuevo...

Es posible que en los días de ingreso sea valorado por rehabilitación y comience los ejercicios en el propio hospital previo al alta.

## Recomendaciones al alta.

El día del alta hospitalaria se le entregará un informe clínico donde se especifica la intervención realizada, los cuidados y tratamientos que debe continuar en su domicilio y como se realizarán las curas y el seguimiento en consultas.

Se le facilitará un teléfono y dirección de correo electrónico donde podrá consultarnos cualquier duda o comunicarnos la existencia de cualquier problema o complicación.

Tenemos protocolizados algunos procedimientos con su guía específica de recomendaciones al alta. Como medidas generales, se recomiendan algunos consejos prácticos:

- La cirugía siempre produce algo de inflamación y edema (hinchazón). Gran parte del dolor y de la rigidez postoperatoria se debe al aumento de la presión por la inflamación. La inflamación puede hacer sentir que su vendaje o yeso está muy ajustado aumentándole el dolor y la inflamación. Si esto ocurre no dude en consulta a la Guardia de la Clínica aunque sea telefónicamente.

- Mantenga su vendaje seco y limpio. Las heridas quirúrgicas tienen menos problemas si se mantienen secas y limpias. Si se baña proteja el vendaje con una bolsa plástica. Si se mojan en su interior deben ser cambiados para evitar problemas con la cicatrización de las heridas.

- Sangrado: Algo de sangre que manche su vendaje o yeso es normal los primeros días después de la cirugía. No obstante, si el sangrado es importante o persiste más tiempo, consulte a su cirujano o a la guardia.

- Cambio de vendaje: Cambie su vendaje solamente si tiene alguna instrucción en particular de su médico.

- Trate de no fumar ni consumir tóxicos: El tabaco interfiere con la cicatrización y provoca mayor dolor en el postoperatorio. Evite fumar en los primeros días después de la operación.

- Infección: Una infección operatoria debe sospecharse si existe enrojecimiento, dolor o inflamación que empeoran durante el día o la noche, aún manteniendo el miembro superior elevado o ante la presencia de drenaje por pus por la herida.

- Movilice cuidadosamente el miembro intervenido y siga las instrucciones dadas por su fisioterapeuta o por su cirujano al respecto. No realice nada por su cuenta.

Nunca dude en consultar a su cirujano o equipo ante cualquier adversidad o posible complicación. Le recordamos como al principio de esta guía, que todos estamos aquí para cuidar de su salud y recuperación lo más pronta posible.

## Cirugía Ortopédica

Especialistas en cirugía reconstructiva del adulto, técnicas preservadoras del cartilago y cirugía mínimamente invasiva.



## Test genéticos para deportistas

Aplicación de estudios genéticos al deporte.  
Riesgo de lesiones.  
Tratamiento personalizado.  
Entrenamiento adaptado.



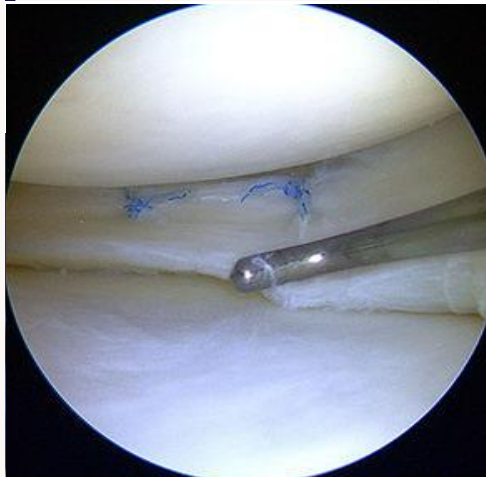
## Medicina Regenerativa

Terapias novedosas con células madre. Plasma Rico en Plaquetas. Consejo genético.



## Medicina Deportiva

Tratamiento y prevención de lesiones deportivas.  
Aumento rendimiento.  
Nutrición deportiva.



## Infiltraciones y Técnicas Ecoguiadas

Mediante el empleo de un Ecógrafo, se realizan pequeñas incisiones ecoguiadas o punciones que evitan los abordajes quirúrgicos convencionales obteniendo los mismos o mejores resultados que con estos.

En nuestra continúa búsqueda por ofrecer los mejores y más innovadores tratamientos a nuestros pacientes, actualmente estamos en formación y desarrollo de dichas técnicas.



**artromed**  
sport clinic