

Usted tiene derecho a conocer el procedimiento al que va a ser sometido y las complicaciones más frecuentes que ocurren. Este documento intenta explicarle todas estas cuestiones. Léalo atentamente y consulte con su médico todas las dudas que se le planteen.

Le recordamos que, por imperativo legal, tendrá que firmar, usted o su representante legal, familiar o persona vinculada de hecho, este Consentimiento Informado para que podamos realizarle dicho procedimiento/tratamiento.

### **PACIENTE**

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,  
*(Nombre y dos apellidos del paciente)*

Historia Clínica n.º.....DNI n.º.....  
con domicilio en.....

### **REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO**

Yo, D./Dña....., de.....años de edad,  
*(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)*

DNI n.º....., en calidad de.....del paciente.  
*(Representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)*

### **DECLARO**

Que el Dr./la Dra.....  
*(Nombre y dos apellidos del Dr./Dra.)*

N.º de Colegiado.....me ha explicado que es conveniente proceder, en mi situación, a realizar el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **RECONSTRUCCIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR DE LA RODILLA**.....He leído esta información que me ha entregado y que se reproduce a continuación.

1. Preoperatorio. Antes de la cirugía será necesario realizarle algunas pruebas diagnósticas, como analítica, radiografías o electrocardiograma. También le indicaremos desde qué hora debe permanecer en ayunas.
2. La intervención precisa de anestesia, cuyo tipo y modalidad serán valoradas por el Servicio correspondiente.
3. El propósito principal de la intervención es corregir la inestabilidad de la rodilla provocada por la lesión de diversas estructuras (ligamento cruzado anterior, meniscos...). Estas lesiones provocan "fallos" y cursan con dolor y a medio o largo plazo suelen provocar una degeneración de la articulación,
4. La intervención consiste en la sustitución del ligamento por tendones extraídos del propio paciente o de cadáver para conseguir la estabilidad de la rodilla. Parte o todo el procedimiento puede ser realizado mediante técnica artroscópica. Para el anclaje del nuevo tendón es preciso realizar unos túneles óseos y fijarlo con diferentes tipos de implantes. En ocasiones, debido a las lesiones que presenta, es necesario usar técnicas combinadas de reparación (plastia extraarticular, plastias de ligamentos colaterales, etc.).
5. Previamente, durante o después de la intervención, pueden existir pérdidas de sangre que pueden requerir transfusiones sanguíneas.

### **RIESGOS DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA RECONSTRUCCIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR DE LA RODILLA**

Toda intervención quirúrgica, tanto por la propia técnica operatoria como por la situación vital de cada paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad), lleva implícita una serie de complicaciones, comunes y potencialmente serias, que podrían requerir tratamientos complementarios (tanto médicos como quirúrgicos) y, en un mínimo porcentaje de casos, comprometer la viabilidad del miembro y/o la vida del paciente. Las complicaciones específicas, muchas de las cuales motivan nuevas intervenciones, pueden consistir en:

- a. Infección de la herida quirúrgica, lo que puede afectar a la articulación y al tejido óseo.
- b. Hematoma o lesión vascular.
- c. Lesión o afectación de algún tronco nervioso que pudiera causar, temporal o definitivamente, trastornos sensitivos y/o motores.
- d. Aflojamiento, rotura o penetración intraarticular del material implantado o instrumental quirúrgico.
- e. Rigidez o limitación funcional de la rodilla y/o de articulaciones vecinas.
- f. Rotura o estallido del hueso durante la implantación del injerto.
- g. Lesiones en la rótula, tendón rotuliano o en la zona de extracción de los tendones isquiotibiales.
- h. Re-rotura, desanclaje, distensión o reabsorción del injerto con recidiva de la inestabilidad.
- i. Retraso o fracaso de la cicatrización tendinosa.
- j. Derrames de repetición.
- k. Necrosis cutáneas.
- l. Algodistrofia simpático refleja o enfermedad de Südeck
- m. Síndrome compartimental.
- n. Embolia grasa, flebitis o tromboflebitis (con riesgo de embolismo pulmonar y muerte).
- o. Complicaciones derivadas del uso del manguito de isquemia.

## ALTERNATIVAS AL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA RECONSTRUCCIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR DE LA RODILLA

Como alternativa al procedimiento quirúrgico propuesto se puede realizar un tratamiento conservador consistente en utilización de ortesis y rehabilitación para potenciar la musculatura.

Mediante la firma del presente documento declaro que he comprendido las explicaciones que se me han facilitado en un lenguaje claro y sencillo y el médico que me ha atendido me ha permitido realizar todas las observaciones que he precisado, aclarándome todas las dudas y preguntas que le he planteado respecto a los fines, alternativas, métodos, ventajas, inconvenientes y pronóstico del tratamiento, así como a los riesgos y complicaciones que por mi situación actual pueden surgir tales como:

.....  
.....

Si en el momento del acto quirúrgico surgiera algún imprevisto, el equipo médico podrá variar la técnica quirúrgica programada. Asimismo, he entendido y acepto que durante el procedimiento/tratamiento se podrán realizar fotografías o grabar imágenes que luego se conservarán y se podrán transmitir con fines científicos y/o de docencia y utilizar en sesiones clínicas, juntas facultativas, conferencias, congresos, publicaciones médicas y actos científicos, sin que en las mismas figure identidad alguna del paciente. **TAMBIÉN COMPRENDO QUE, EN CUALQUIER MOMENTO Y SIN EXPLICACIÓN ALGUNA, PUEDO REVOCAR EL CONSENTIMIENTO QUE AHORA PRESTO.** Por ello, manifiesto que me considero satisfecho/a con la información recibida y que comprendo la indicación y los riesgos de este procedimiento/tratamiento.

En tales condiciones, libre y voluntariamente, **DOY MI CONSENTIMIENTO** para que se me realice el procedimiento/tratamiento quirúrgico de **RECONSTRUCCIÓN DEL LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR DE LA RODILLA.**

En....., a ..... de.....de.....

Fdo. EL/LA PACIENTE

Fdo. EL Dr./La Dra.

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR O PERSONA VINCULADA DE HECHO

## REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, D./Dña.....  
(Nombre y dos apellidos del paciente)

Yo, D./Dña.....  
(Nombre y dos apellidos del representante legal, familiar o persona vinculada de hecho)

Yo, D./Dña.....  
(Nombre y dos apellidos del testigo)

REVOCO el Consentimiento prestado en fecha....., y no deseo proseguir el procedimiento/tratamiento, que doy con esta fecha por finalizado.

Fdo. EL/LA PACIENTE

EL/LA REPRESENTANTE LEGAL, FAMILIAR  
O PERSONA VINCULADA DE HECHO

Fdo: EL/LA TESTIGO